

Editorial

Chers membres SAR
Chers lectrices et lecteurs,

Une première année passionnante

Lors de l'assemblée générale de la SAR du 12 mars 2009 à l'hôtel Casino Kursaal à Interlaken, 54 votants ont participé – un nombre réjouissant, et je souhaite remercier cordialement toutes les personnes présentes à l'AG! Pour la première fois, j'ai pu, en tant que Président de SAR, diriger l'AG et faire le constat, rétrospectivement, d'une passionnante année 2008. Le rapport annuel 2008 distribué concerne les activités de l'exercice de l'an passé. Un accent particulier est mis sur le projet «IG's bilden die SAR» (les Communauté d'intérêts forment la SAR), qui montre l'avenir pour notre organisation et exige des membres des groupes de projet un engagement à long terme. D'autres points forts se rapportent au développement du concept de formation et à la définition de la collaboration avec d'autres sociétés spécialisées et associations de réadaptation.

Les comptes annuels 2008 ont été expliqués par Hans Asper; les participants les ont adoptés à l'unanimité sans remarque.

Le budget 2009 a également été approuvé sans objection.

Les activités suivantes sont prioritaires pour l'année actuelle au sein du comité directeur de la SAR:

- Poursuite des étapes planifiées dans le projet « IG's bilden die SAR »
- Développement du concept de formation de la SAR
- Forum SAR du 1^{er} juillet 2009
- Collaboration avec d'autres organisations de réadaptation
- Exécution du module ICF pour cliniques

Je me réjouis véritablement des défis intéressants qui nous attendent au sein de la SAR, en particulier car je peux compter sur le soutien de membres du comité directeur très compétents et très engagés, qui assument leurs missions dans les différents Ressorts de manière extrêmement fiable, les yeux tournés vers le futur. Je saisis ici l'opportunité qui m'est donnée pour remercier cordialement le collègue de mon comité directeur pour son soutien actif et sa collaboration dynamique. J'adresse en particulier mes remerciements à Madame Margrit Walker, qui gère notre secrétariat de la SAR de manière exemplaire et se tient toujours à nos côtés pour prodiguer conseil et assistance, de manière professionnelle.

Nous attachons par ailleurs une importance toute particulière à notre objectif «L'interdisciplinarité figure au premier plan du travail du comité directeur» en 2009.

Votre président, Hans Peter Gmünder

Congrès reha suisse 09

Réadaptation musculo-squelettique – Evidence et compétence, les 12 et 13.03.09 à Interlaken

Première en 2009, le congrès commun de la SAR, organisé en collaboration avec la SSMPR, s'est déroulé sous une nouvelle forme. Les communautés de réadaptation des quatre pays des Alpes ont également été conviées. Au total, le congrès a accueilli 280 participants.

Les problèmes liés à la douleur ont constitué les principaux thèmes abordés. Ils ont été traités au cours d'exposés généraux, complétés par 40 Workshops, des communiqués de presse libres et 5 congrès satellites. La rencontre complémentaire, qui intégrait les quatre pays des Alpes, était quant à elle consacrée à la thématique de la «Rehabilitation in Health Service Matrix» et de la «Mise en œuvre d'ICF et des Core Sets dans le quotidien de la réadaptation» dans les pays participants.

Au cours d'un exposé passionnant, nous avons été instruits des corrélations entre la douleur et les fonctions neuro-motrices par CRPS I. Des comptes-rendus relatifs à la réadaptation en cas de maladies rhumatismales inflammatoires, sur les généralités de la physiologie de la douleur et les approches de soin basées sur la prévention de la peur et la thérapie comportementale cognitive ont suivi. De nombreux Workshops ont offert aux participants la possibilité d'approfondir leurs connaissances et d'échanger leurs expériences professionnelles. Le programme de recherche national NFP 53 sur la thématique de la «Santé musculo-squelettique – Douleurs chroniques» figurait au cœur des exposés le vendredi matin. Les douleurs dorsales ont constitué la thématique finale de ce congrès. En l'occurrence, les principaux exposés et les Workshops ont traité des thématiques de la réadaptation et du retour à la vie professionnelle.

Outre les contributions hautement spécialisées, le congrès a également constitué un important forum de communication interdisciplinaire, durant lequel, au cours des pauses et de la soirée réussie «Get together», beaucoup de nouveaux contacts personnels ont pu être noués et des expériences échangées.

L'année prochaine, les sociétés se rencontreront les 28 et 29.10.10 à Bâle sur le thème «Sport et réadaptation».

Information du Ressort formation

Définition de la mission

Dans un premier temps, des idées ont été formulées par le groupe, lesquelles constituent la base pour la suite du travail. Fondamentalement, le comité directeur les a bien accueillies. Il nous tient à cœur de vous en faire part à tous.

La SAR soutient et promeut la formation pour une réadaptation moderne, conformément au principe de la SAR.

Les idées directrices

Se comprennent en tant que compléments et que précisions. Elles servent de modèles de décision et de planification pour le Ressort formation.

Formation

La SAR n'effectue pas d'offre propre au niveau de la formation de base. Les différentes hautes écoles et universités sont investies de cette mission. La SAR transmet toutefois les coordonnées d'institutions de réadaptation et de chargés de cours compétents.

Formation continue

Dans le cadre de l'«académisation» des professions médico-thérapeutiques et de la spécialisation croissante des domaines de spécialité des groupes professionnels, la SAR s'engage pour la mise en place d'offres interprofessionnelles de formation continue dans le domaine de la réadaptation. Les contacts avec les prestataires éventuels sont recherchés et entretenus. La collaboration et le savoir-faire sont proposés.

Perfectionnement

- La SAR développe et/ou organise des perfectionnements sous différentes formes, par exemple des congrès, des cours et des forums (Internet).
- La SAR soutient et promeut le perfectionnement de ses communautés d'intérêts.
- Le perfectionnement correspond à et stimule une approche de réadaptation moderne, qui satisfait aux exigences du principe de la SAR.
- Les perfectionnements rendent accessibles aux «praticiens» les travaux scientifiques.
- Le perfectionnement communique et favorise les mesures et méthodologies garantes de qualité, qui servent à la réadaptation et facilitent la collaboration avec les piliers de l'équipe.
- Le perfectionnement favorise la collaboration et l'échange entre les institutions et les prestataires de réadaptation dans toute la Suisse.

SAR – Forum du 1^{er} juillet à Lucerne

Le contenu du forum consistera en l'élaboration et en la planification des étapes concrètes sur la base de ces principes directeurs. Au sein du comité directeur des communautés d'intérêts, au moins deux représentants ont été invités à collaborer au forum du 1^{er} juillet. Il serait avantageux que l'un représentant travaille dans la formation ou dans la science.

Nous nous réjouissons d'un échange stimulant, qui montre la voie à suivre.

Blanc Antoinette, Dommen Nyffeler Ida, Jost Alexandra, Klein Stephanie, Knecht Beat, Schärer Marianne, Wenger Christa

Communautés d'intérêts

Bilan de l'avancement du projet «IG's bilden die SAR»

En août 2008, le groupe de projet «IG's bilden die SAR» a repris ses activités. L'objectif de ce projet est de revoir les structures de la SAR. En l'occurrence, les communautés d'intérêts ou les sociétés spécialisées doivent à l'avenir jeter les propres fondations de la nouvelle structure organisationnelle de la SAR. Il est prévu que la SAR puisse reprendre ses activités avec les nouvelles structures en 2011.

Le nouveau concept structurel et les statuts adaptés sont présentés dans le projet et maintenant redéfinis par les membres du groupe de projet. Au cours du printemps, la version remaniée sera transmise aux communautés d'intérêts et au comité directeur de la SAR. Ces instances s'exprimeront sur les nouveaux projets des instruments de direction de la SAR dans un processus de consultation.

Lorsque le processus de consultation sera achevé, les membres du groupe de projet élaboreront, au cours d'une autre étape, divers règlements et un «Businessplan» pour la mise en œuvre des nouvelles structures.

Vous serez ici en permanence informés du projet «IG's bilden die SAR».

Hans Walker, responsable de groupe de projet

Forum spécialisé d'IGRP du 5 février 2009 à l'hôtel Amaris d'Olten

Le forum spécialisé d'IGRP est une plate-forme vouée à un échange professionnel et d'expériences sur des thématiques spécifiques de réadaptation.

L'échange d'expériences sert à l'approfondissement, au développement et à la comparaison des méthodologies en matière de soins de réadaptation.

Les thématiques pour les différentes rencontres sont élaborées conjointement au sein du forum spécialisé. Il est notamment possible de présenter et de discuter de «Höfa I» ou des travaux de recherche.

Le forum spécialisé d'IGRP est d'ores et déjà organisé pour la troisième année.

Pour la première fois, la rencontre ne s'est pas seulement déroulée à Lucerne, mais également à Olten. En effet, pour de nombreux membres, Olten plus accessible, en termes de trafic, d'un point de vue technique.

23 personnes de 11 cliniques différentes ont participé à ce forum.

La thématique du forum était:

Concepts de prévention de chute; développement et expériences relatives à l'application dans les différentes cliniques.

Après un bref round de présentation, les instruments ou les déroulements relatifs aux risques de chutes recensées ont été présentés par les différentes cliniques (Rehab KS Olten, Akutgeriatrie Stadtspital Waid, Berner Rehasentrum

Heiligenschwendi, Geriatriche Rehab Belp/BE, SPZ Nottwil, Kinderrehab Affoltern am Albis, Rehab Luzerner KS).

Dans les cliniques, différents services spécialisés (service de soin, service médical, physiothérapie) sont responsables du recensement du risque.

Dans la plupart des cliniques, le risque est recensé à l'aide d'un «Assessment» (Morse Fall Scale, évaluation du risque de chute orienté ICF).

Les données collectées sont préparées de manière différente en fonction du concept des cliniques.

Au cours de la discussion, il s'est avéré:

- que les données relatives aux risques de chute ou aux chutes effectives doivent être transmises par un responsable aux collaborateurs et les mesures subséquentes déduites.
- que la sensibilisation permanente du personnel contribue de manière essentielle à la prévention (objectifs annuels, dépliants, etc.).
- que, en fonction des groupes de patients (enfants, personnes très âgées, patients dont le système neurologique central est atteint, ou jeunes paraplégiques etc.), les risques et les mesures correspondantes sont différentes.
- que les risques pourront évoluer (mobilité accrue, modifications de tonus, etc.) au cours du processus de réadaptation.
- qu'il est important que la procédure en rapport avec l'application de mesures obligatoires restrictives (barrière pour lit, fixation de couverture «Zewi» etc.) soit régie de manière interdisciplinaire.

En général, les participants ont finalement abouti à la conclusion que:

Les collaborateurs devront être sensibilisés à cette thématique de manière durable. Mais cette sensibilisation peut non seulement émaner d'un groupe professionnel mais elle doit également revêtir un aspect interdisciplinaire.

Le congrès PTR du 15.11.08, organisé par PTR et l'Institut de Physiothérapie de la Haute Ecole Zurichoise de Sciences Appliquées (ZHAW), était consacré à la thématique «assessments» (examen, dans le sens d'un diagnostic) dans la physiothérapie. Plus de 160 participants ont répondu à l'invitation des deux organisateurs.

Astrid Schämamm, Responsable de l'Institut de physiothérapie de ZHAW, et Madeleine Isler, Présidente de PTR, ont salué les participants et remercié l'équipe co-organisatrice de ZHAW. Des remerciements ont en particulier été formulés pour tous les participants consacré du 3^e groupe «Assessment dans la réadaptation: cardiologie et pneumologie».

«**Comment reconnaître un bon assessment**» était le thème du premier exposé de Dr. Jan Kool, PhD, PT, département santé ZHAW. Un aperçu concret des possibilités d'utilisation des assessments au niveau des résultats, du diagnostic, du déroulement ainsi que dans la recherche et la pratique a été donné. En

complément, Jan Kool a finalement souligné dans son exposé les directives d'utilisation des assessments.

Hansjörg Lüthi, MPH, Rehab Bâle, a démontré dans un 2^e exposé «**Le rapport des assessments et d'ICF**». En l'occurrence, il a souligné l'importance de la procédure orientée objectif et montré de quelle manière l'instrument de mesure adéquat peut être sélectionné dans la pratique.

Après une pause, les participants ont eu la possibilité de choisir des Workshops se rapportant aux domaines de spécialité suivants: réadaptation musculo-squelettique, neurologie, cardiologie/pneumologie et gériatrie. Le contenu du Workshop consistait en la présentation d'assessments spécifiques. Il a en l'occurrence été démontré comment les travaux scientifiques peuvent être mis en œuvre au quotidien. Au cours du Workshop 5, les participants avaient la possibilité d'échanger avec le Dr. Jan Kool sur le développement de projets en rapport avec des assessments en Suisse.

La pause déjeuner qui suivait a offert suffisamment de temps pour le Networking.

«**Traduction et évaluation de l'assessment**», tel était le thème de l'exposé du Dr. Erwin Scherfer (doctorant en sciences sociales et physiothérapeute) de la haute école 21 à Buxdehude. Il a expliqué, avec beaucoup d'humour, la complexité et les difficultés de la traduction des assessments. Peter Oesch, MSc, PT Rehabilitationsklinik Valens, a complété les exposés individuels avec la thématique: «**L'utilisation de questionnaires dans le diagnostic – efficacité dans le processus de traitement**». Il a amené beaucoup de participants à réfléchir avec la conclusion de son étude: «La récupération de la meilleure fonctionnalité possible et d'une place appropriée dans la société en tant qu'objectif de réadaptation, nous ne semblons malheureusement pas mesurer ces enjeux».

Après ces exposés, il était à nouveau possible d'effectuer l'un des 5 Workshops. La remise des posters – après évaluation de Susanne Vecellio – réalisée par Jan Kool, a constitué la fin de ce congrès d'assessment. Collette Widmer a obtenu le premier prix avec son poster sur la problématique: «Comment l'application d'assessments standardisés influence dans le raisonnement clinique». Ce, dans le cadre du «Major Project»: Master of Rehabilitation Science de l'Université de la Colombie Britannique, Canada. Cordiales félicitations!

Le congrès PTR s'est terminé ponctuellement à 16h30 – une manifestation absolument réussie, certainement engagée sur le chemin de la pérennité.

Agenda

Les modifications seront en permanence actualisées.

Communauté d'intérêts pour les soins de réadaptation (IGRP)

Prochain forum spécialisé

Mercredi 6 mai 2009, de 13h30 à 17h00, à Olten, Hôtel Amaris, salle «Klee»

Thématique:

- «Education des patients»: le centre de paraplégiques de Nottwil présentera deux contenus sur cette thématique passionnante et essentielle pour les soins de réadaptation:
- HöFa II – travail de fin d'études de Karin Roth: «Education des patients dans la réadaptation de paraplégiques» – Résultat d'un travail sur des ouvrages de référence
- Christa Schwager, Theres Kämpfer et Adrian Wyss: le concept d'éducation des patients du centre suisse des paraplégiques de Nottwil

Mardi 8 septembre 2009

13h30 à 17h00 à Lucerne, espace de formation continue de psychiatrie

Le 27 août 2009

Clinique de neuro-réadaptation, Parkinson et épileptologie, 3233 Tschugg
Soins de personnes atteintes de Morbus Parkinson – Parkinson en tant que diagnostic (annexe)

Contenus:

- Connaissances de base relatives au tableau clinique de Morbus Parkinson
- Quels assessments soutiennent le processus de soin (thérapeutique)?
- Thérapie médicamenteuse et ses effets annexes
- Symptômes connexes et complications les plus fréquentes dans le traitement à long terme, notamment hallucinations, psychoses, problèmes nocturnes
- Quelles stratégies sont pertinentes pour gérer les situations quotidiennes?

Groupe cible: personnel de soin diplômé

Le 25 novembre 2009

Congrès spécialisé avec assemblée générale

Hôpital cantonal Bruderholz de la clinique de réadaptation/gériatrie clinique

Personnes atteintes de démence/de délires

Contenus:

- Introduction
- Prévention, identification et traitement des délires
- Instruments d'assessment

Groupe cible: personnel de soin diplômé

Communauté d'intérêts ergothérapie dans la réadaptation (IGER)

Le 8 mai 2009

Rencontre spécialisée, centre de réadaptation de Berne, «Cliniques de jour et programmes de réadaptation partiellement stationnaires avec leurs prestations de services en cas de re-affiliation professionnelle»

Impressum

Adresse der Redaktion:
SAR Sekretariat
Stadthof, Bahnhofstrasse 7b
6210 Sursee
info@sar-gsr.ch und www.sar-gsr.ch