

EINLADUNG ZUM  
REHABILITATIONS-SYMPOSIUM

**activity  
activity  
activity**



**Rehabilitationszentrum Affoltern am Albis  
Donnerstag 24. September 2015, 8:30 -17:30 h**

Rehabilitations-Symposium am 24. September 2015

Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche, Affoltern am Albis



# activity, activity, activity

Am diesjährigen Rehabilitations-Symposium stehen «activity» («Aktivität») und die damit verbundenen multidisziplinären Themen im Mittelpunkt. Der Begriff wird vielfältig verwendet: im Rahmen aktueller Diskussionen über Kinder mit Hyperaktivität oder über zunehmenden Bewegungsmangel. Aktivität wird auch täglich im Rehabilitationskontext diskutiert: Von welcher Therapieintensität profitiert das Kind am meisten? Führen die Funktionen und Aktivitäten, welche in der Therapie verbessert werden, auch zu einer Zunahme der Selbständigkeit im Alltag? Sind es die Menge an therapeutischen Aktivitäten oder andere Faktoren, welche für das Erreichen der Ziele eine Rolle spielen? Wie ermöglichen wir unseren Patienten nach der stationären Rehabilitation in ihrem gewohnten Umfeld einen aktiven Lebensstil? Welche Barrieren sind nur schwierig zu überwinden?

Die Workshops und Referate richten sich an Fachpersonen aus Physio-, Ergo- und Sporttherapie, Logopädie, Rehabilitation, Kinderneurologie und Kindermedizin. Die Tagung kann modular gebucht werden (siehe Anmeldekarte). In den Pausen werden Interessierte die Gelegenheit für eine Besichtigung des Rehabilitationszentrums haben.

PD Dr. Huub van Hedel, PT  
Leitung Forschung und Therapien

PD Dr. Andreas Meyer-Heim  
Ärztliche Leitung



# Programm

Donnerstag 24. September 2015, 8:30-17:30 Uhr

- 08.30 **Registration / Begrüßungs-  
kaffee**  
Foyer/Haupteingang
- 09.30 – 10.30 **Workshop I \***
- 10.45 – 11.45 **Workshop II \***
- 12.00 – 13.00 **Workshop III \***  
\* Durchführungsorte sind  
ausgeschildert
- 13.00 **Mittagessen**  
im Personalrestaurant
- 14.15 **Begrüßung**  
PD Dr. Andreas Meyer-Heim
- 14.20 **Einführung zum Thema**  
PD Dr. Huub van Hedel, PT
- 14.30 **Bewegungsverhalten im  
Kindesalter: was ist normal?**  
Prof. Dr. med. Oskar Jenni
- 15.00 **Aktivitäten des täglichen Le-  
bens standardisiert erfassen  
– geht das?**  
Dr. Brigitte Gantschnig, Ergo-  
therapeutin
- 15.30 **Physical activity in child-  
ren and adolescents with  
CP; more of the same is not  
enough.** (Vortrag in Englisch)  
Dr. Olaf Verschuren, Physio-  
therapeut
- 16.00 **Kaffeepause**
- 16.30 **Constraint therapy, the pan-  
acea for unilateral cerebral  
palsy?** (Vortrag in Englisch)  
Dr. Brian Hoare, Ergothera-  
peut
- 17.00 **Sport bei Kindern mit Beein-  
trächtigung: Erst recht!**  
Hanni Kloimstein und Reto  
Zimmerli
- 17.30 **Farewell Aperó**

# Workshops

## **Die Vielfalt des Rollstuhlsports**

Nicolas Hausammann

Welche Möglichkeiten hat ein Rollstuhlfahrer aktiv zu sein? Und was bietet der Sport neben Kraft und Ausdauer alles sonst noch? Der Rollstuhlsport Schweiz stellt sich vor und lädt ein, verschiedene Rollstuhlsportarten selber aus zu probieren.

## **Wie Kinder mit Hemiparese Schiffe entern**

Prisca Achermann und Jan Lieber

Die Hemiparese - Intensivwochen sind ein ambulantes Gruppenangebot der stationären und ambulanten Ergotherapie im RZA. Das Ziel des zweiwöchigen Angebots ist die Verbesserung von Funktion, Aktivität und Alltagsperformanz im Einzel- und Gruppen-setting an Hand von bimanuellem Training, mCIMT, Robotik und Arbeit an den individuellen Alltagszielen.

## **Krafttraining bei Kindern mit Cerebral Parese in Theorie und Praxis**

Silvia Amrein und Julia Balzer

„Activity, activity, activity“ - woher die Kraft nehmen? Dieser Workshop vermittelt theoretische und praktische Antworten auf diese Frage. Einführend wird ein Überblick über aktuelle wissenschaftliche Ergebnisse vermittelt, welche anschließend im Zusammenhang mit unserer praktischen Erfahrung veranschaulicht und gemeinsam diskutiert werden.

---

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche 3 Workshops Sie besuchen möchten.**

---

## **Aktivität mit vier Pfoten – der Hund als Co-Therapeut**

Peggy Hug und Karin Gygax

Die Nähe und die Zusammenarbeit mit Tieren/Therapiehunden führen immer wieder zu einer eindrucklichen Motivationssteigerung bei Kindern im Therapiealltag. Zusammen mit der Präsidentin des Vereins «Therapiehunde Schweiz» wird der Inhalt und der Ablauf der tiergestützten Ergotherapie anhand von Beispielen aus dem Rehabilitationsalltag vorgestellt. Danach wird den Teilnehmenden das direkte Ausprobieren von Aktivierungsmöglichkeiten mit den anwesenden Hunden ermöglicht.

## **Das therapeutische Klettern: von Patient-Education zur Praxis**

Petra Marsico und Tom Gartmann

„Reach for the stars – nach den Sternen greifen“. In der Therapie mit Kindern geht es oft darum den Griff nach den Sternen zu definieren: was kann erreicht werden und was scheint eher unmöglich? Um die Selbstwirksamkeit der Kinder zu steigern kann das therapeutische Klettern als Werkzeug zur Patienten Schulung dienen. Dies werden sie in unserem Workshop mittels Selbsterfahrung erleben können.

## ReferentInnen Workshops:

- **Nicolas Hausammann**, Sportvermarktung Rollstuhlsport Schweiz und Nationaltrainer Rollstuhlasketball
- **Prisca Achermann**, Ergotherapeutin RZA
- **Jan Lieber**, Ergotherapeut RZA
- **Silvia Amrein**, Leitung Sporttherapie RZA
- **Julia Balzer**, Physiotherapeutin und Doktorandin RZA
- **Peggy Hug**, Präsidentin des Vereins Therapiehunde Schweiz
- **Karin Gygax**, Ergotherapeutin RZA
- **Petra Marsico**, Physiotherapeutin und wissenschaftliche Mitarbeiterin RZA
- **Tom Gartmann**, Ergotherapeut RZA

## ReferentInnen am Nachmittag:

- **Prof. Dr. med. Oskar Jenni**, Leitender Arzt und Leiter Entwicklungspädiatrie, Universitäts-Kinderspital Zürich, Zürich
- **Dr. Brigitte Gantschnig**, Ergotherapeutin. Forscherin und Dozentin am Institut für Ergotherapie, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Winterthur
- **Dr. Olaf Verschuren**, Physiotherapeut. Physiotherapeut und Forscher am Rehabilitationszentrum De Hoogstraat und UMC Utrecht, Utrecht, Niederlande
- **Dr. Brian Hoare**, Ergotherapeut. Senior Ergotherapeut am Monash Children's Hospital, Melbourne, Australien
- **Hanni Kloimstein**, Bereichsleiterin Marketing und Kommunikation, PluSport, Volketswil
- **Reto Zimmerli**, Sportcoach, PluSport, Volketswil

---

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung des Symposiums



